

اپنے حقاں بارے جانو

ایہ پمفلٹ امریکہ بیج کم کرن دے دوران
تھاڈے حقاں بارے دسدا ہے۔

انسانی اسمگلنگ دی قومی ہاٹ لائن
1-888-373-7888 (امریکہ دے اندر)



تہاڈے حق، بھانویں ویزے دی حیثیت کجھ وی ہووے

جے تسی سمجھدے او کہ تہاڈے حقان دی خلاف ورزی ہوئی اے، تسی سرکاری ایجنسی، یونین، غیر سرکاری تنظیم یاں کسی دوسری تنظیم نوں اطلاع دیو جیڑی تہاڈی مدد کر سکدی اے۔ جے تسی انگریزی نہیں بولدے تاں مترجم دی منگ کردو۔

ایہ تہاڈا حق ہے کہ تہانوں مناسب پیسے ملن۔

- ایہ تہاڈا حق ہے کہ تہانوں اوہناں سارے کماں دے پیسے ملن جیسڑے تسی کردے او۔
- ایہ تہاڈا حق ہے کہ تہانوں زیادہ تر نوکریاں لئی وفاقی قانون راہیں مقرر کیتی گئی گھٹ وگھٹ اجرت دے برابر تنخواہ ملے۔ وفاقی طور تے مقرر کیتی گئی گھٹ وگھٹ اجرت دیکھن لئی ویب سائٹ www.dol.gov/whd/minimumwage.htm دیکھو۔
- تسی وفاقی طور تے مقرر کیتی گئی گھٹ توں گھٹ اجرت توں ودھ کمان دے حقدار ہو سکدے ہو جیکر:
- تسی کسے لہو جہی ریاست، شہر یاں کاؤنٹی چ کم کردے ہو جیس وچ گھٹ وگھٹ اجرت زیادہ اے۔
- تہاڈے روزگار دے کنٹریکٹ / ویزا پروگرام دے مطابق زیادہ تنخواہ مقرر کیتی گئی ہووے۔
- جیکر تسی 40 گھنٹے فی ہفتے توں ودھ کم کیتا ہووے تاں تسی اوہناں ودھ گھنٹیاں لئی ڈیڑھ گنا تنخواہ دے حقدار ہو سکدے او۔ مثال دے طور تے جے تہاڈی طے کیتی ہوئی اجرت 10 ڈالر فی گھنٹہ اے تاں ودھ کم کیتے گئے ہر گھنٹے لئی آجر نوں 15 ڈالر دینے پڑن گے۔
- جے تہاڈا آجر تہاڈے پے چیک چوں پیسے کنڈا اے، ایہنوں کٹوتی کنڈے نہیں۔ تہاڈے آجر لئی ضروری اے کہ اوہ پے چیک توں کیتی گئی ہر کٹوتی بارے تہانوں صاف طور تے دے۔
- کٹوتی غیر قانونی ہو سکدی اے جے کٹوتی دے بعد تہانوں قانونی طور تے مقرر کیتے ہوئے اجرت دے ریٹ توں گھٹ پیسے ملن۔ آجر عام طور تے وردی، حفاظتی سامان، ضروری اوزار، کم نال متعلقہ چیزاں، سامان یا بھرتی دی فیس نہیں کٹ سکدے۔ ویزے دے کجھ درجیاں لئی رہائش لازمی طور تے مفت دتی جاندی ہے۔
- قانونی کٹوتیاں ایچ لہو جہی چیزاں شامل نہیں جیڑیاں تسی خود چنڈے او، جیویں ہسپتال انشورنس، یونین دی فیس یاں پیسنگی تنخواہ، اتے ایس دے نال ہی لہو جہی کٹوتیاں جیڑیاں تہاڈے آجر نوں عدالت دے حکم تے کرنیاں بیندیاں نہیں جیویں پچھیاں دے گزارے دی رقم یاں ایلیمنٹی، یاں دیوالیہ کارروائی دی کٹوتی۔ امریکہ چ کجھ استثنائی حالتاں نوں چھڈ کے نان امیگرنت ویزا رکھن والے لوکاں توں وفاقی اتے ریاستی انکم ٹیکس دی کٹوتی وی کیتی جاندی اے۔ تسی اتے تہاڈا آجر طے کر سکدے نہیں کہ انکم ٹیکس براہ راست تہاڈے پے چیک توں کٹ لیا جاوے۔ تہاڈا آجر عام طور تے روزگار دے ٹیکس تہاڈے پے چیک توں کٹ لوے گا جیہناں وچ سوشل سیکورٹی اتے میڈی کیئر ٹیکس شامل نہیں۔

صلاح: امریکہ آؤندے ہوئیاں ایہ پمفلٹ اپنے نال لیاؤ جو بعد وچ کم آوے۔



اپنے حقان بارے جانو

اسانوں یقین ہے کہ امریکہ ایچ رہنا تہاڈے لئی فائدہ مند ہووے گا۔ پر جے حالات خراب ہندے نیں تاں تہاڈے حق موجود نیں اتے تسی مدد لے سکدے او۔

تہانوں حق ہے کہ:

- تہانوں ٹھیک پیسے ملن
- تسی امتیازی سلوک توں آزاد روو
- جنسی ہراس اتے جنسی استحصال توں آزاد روو
- تہاڈے کم دی تھان صحت مند اتے محفوظ ہووے
- تسی یونین، امیگرنت تے مزدوراں دے حقان دے گروپاں توں مدد لے سکو
- روزگار وچ بدسلوکی دی صورت حال توں نکل سکو

جے کہ تہاڈے نال بھیرا سلوک کیتا جاندا اے تاں انسانی سنگٹنگ دی قومی ہاٹ لائن نال
1-888-373-7888 (امریکہ دے اندر) تے رابطہ کرو۔ 233733 تے (امریکہ دے اندر) ”مدد“ لکھ
کے ٹیکسٹ، یا ایس پتے تے ای میل بھیجو: NHTRC@POLARISPROJECT.ORG

200 توں ودھ زبانیاں وچ مدد کرن لئی تربیت یافتہ ماہر ہمیشہ توں موجود نیں۔ تہانوں اپنا نال اتے شناخت دس
دی لوڈ نہیں۔ تسی ایس ویب سائٹ توں ہور معلومات حاصل کر سکدے او۔
WWW.TRAFFICKINGRESOURCECENTER.ORG

جے کہ تسی کسے خطرناک حالت وچ او تاں پولیس نوں 911 تے کال کرو (امریکہ دے اندر)۔ اوہناں نوں اپنی
پہچانی صورت حال، اپنے ہون دی تھان اتے اوس فون دا نمبر دسو جھوں تسی کال کر رہے او۔ جے تسی انگریزی
نہیں بولدے تاں مترجم دی منگ کرو۔ جدوں پولیس پہنچ جاوے تاں تسی اوہنوں ایہ پمفلٹ دکھاؤ اتے دسو کہ
تہاڈے نال کیہ برا سلوک کیتا گیا اے۔

جے کہ تہانوں A-3, G-5, NATO-7 یاں فیگر گھریلو نوکر دی حیثیت نال B-1 یا نان امیگرنت ویزا
ملدا اے تاں تہانوں ویزا انٹرویو دے دوران ایہ پمفلٹ وی ملنا چاہیدا اے۔ ویزا دین توں پہلاں قونسلر افسر لئی
تصدیق کرنا ضروری اے کہ تسی ایہ پمفلٹ وصول کر لیا ہے، ایہنوں پڑھ لیا اے اتے ایہدے وچ جو کجھ لکھیا
اے اوس نوں سمجھ لیا اے۔ اتے نہیں ملیا تاں قونسلر افسر نوں چاہیدا ہے کہ اوہ تہانوں پمفلٹ دے کے ایس
بارے چنگی طراں سمجھاوے۔ ایس توں علاوہ پمفلٹ وچ جو کجھ وی لکھیا ہویا اے، قونسلر افسر نوں چاہیدا اے
کہ اس بارے اوہ تہاڈے ہر سوال دا جواب دیوے۔



- کم کرن دے دوران یاں اپنے آجر نوں چھڈ دین دے بعد تسی بانڈاٹھ شکایت کر سکدے او یاں اپنے آجر دے خلاف مقدمہ دائر کر سکدے او۔ جے تہاڈا آجر تہاڈی ایس کارروائی بارے تہاڈے خلاف کوئی ایکشن لیندا اے (یاں جوبانی کارروائی کردا اے)، تاں اوہ قنون دی خلاف ورزی کر رہیا ہوندا اے۔

تہاڈی نان امیگرنت حیثیت دی بنیاد تے اضافی حق

A-3, G-5, NATO-7 اے B-1 گھریلو ملازمین

- تہاڈے آجر نوں ہر صورت تہانوں نوکری دا اک کنٹریکٹ دینا چاہیدا اے جیسہ امریکی قنون دے مطابق ہووے۔
- کنٹریکٹ وچ لازمی طور تے گھریلو ملازم نوں دتی جان والی فی گھنٹہ تنخواہ درج ہونی چاہیدی اے۔ ایہ فی گھنٹہ تنخواہ امریکہ دے وفاقی، ریاستی یاں مقامی قنون رابہیں گھٹ توں گھٹ اجرت توں زیادہ ہونی چاہیدی اے۔
- آجر اس لئی ضروری ہے کہ اوہ تہانوں کنٹریکٹ لہو جہی زبان وچ دین جیسہ تسی سمجھدے ہو۔ ایس گل دا اطمینان کر لو کہ تسی کنٹریکٹ دیاں شرطیں جانندے او اتے جے تہانوں پتہ نہیں کہ کنٹریکٹ وچ کیہ کیا گیا اے تاں کسے وی کاغذ تے دستخط نہ کرو۔

A-3, G-5 اے NATO-7 گھریلو ملازماں لئی اضافی شرطیں

- کنٹریکٹ وچ گھٹ توں گھٹ ایہ شرطیں ضرور ہونیاں چاہیدیاں نیں:
- تہاڈے آجر دا ایہ اقرار کہ اوہ امریکہ دے سبھ قنوناں دی پابندی کرے گا؛
- ادائیگی دی فریکوئنسی اتے طریقے، کم دی ڈیوٹیوں، ہفتہ وار کم دے گھنٹے، چھٹیوں، بیماری دی چھٹی اتے تفریح لئی چھٹی دے دناں بارے معلومات؛ اتے
- تہاڈے آجر ولوں ایہ اقرار کہ اوہ تہاڈا پاسپورٹ، نوکری دا کنٹریکٹ یاں دوجی ذاتی چیزاں تہاڈے توں لے کے اپنے کول نہیں رکھے گا۔

H-2A عارضی زرعی نوکری دے ویزے

- تہانوں کدے وی لیبر ریکروٹر نوں فیس نہیں دینی چاہیدی۔
- تہانوں کم دا کنٹریکٹ لہو جہی زبان وچ لکھیا ہویا ملنا چاہیدا اے جو تسی سمجھدے او۔ ایس وچ تنخواہ، کم دی مدت، گھنٹے، سہولتاں (جدے وچ آؤن جاؤن لئی ٹرانسپورٹ، رہن اتے خوراک یاں کھانا پکاون دی سہولتاں شامل نیں)، اتے تہاڈے پے چیک توں ہون والیاں کٹوتیاں بارے تفصیل ہونی چاہیدی اے۔
- بھائیوں تہانوں کسے مقررہ شرح تے ہر کم دی دکھ وکھ تنخواہ ملدی ہووے، تہاڈا حق اے کہ تہانوں منصفانہ تنخواہ ملے۔
- تہاڈے آجر نوں لازمی طور تے تہانوں رہائش دی تھیں توں کم کرن دی جگہ تیکر آن دی سہولت یا اودھا خرچ اتے الاؤنس دینا چاہیدا اے، یاں فیبر جدوں تسی کنٹریکٹ دا ادھا وقت پورا کر لیندے او تاں آجر نوں چاہیدا اے کہ اوہ تہانوں آؤن جاؤن دا مناسب خرچ دیوے۔ جدوں تسی کم دا کنٹریکٹ پورا کر لیندے او

- جے تسی کیڑے مار دوایاں دے نال یاں اوہناں دے کیڑے یاں فیبر خطرناک کیمیکلز نال کم رہے اوہناں
- تہانوں اوہناں کیمیکلز بارے جان اتے اوہناں نوں سمجھن دا حق حاصل اے جیناں نال تسی کم کر رہے او، اتے تہاڈے آجر نوں ہر صورت کم دی تھیں تے ورتے جان والے کیمیکلز بارے تہانوں اوہدے اپنے خرچے تے تربیت فراہم کرنی چاہیدی اے۔
- تہاڈے آجر نوں ہر صورت تہانوں دنا چاہیدا اے کہ کیڑے مار دوایاں کدوں چھڑکیاں گنیاں سن اتے دوایاں چھڑکن دی تھیں تے کسے اتفاقی اثر توں بچن لئی اوہنے دوبارہ جانا کدوں محفوظ ہو سکدا اے۔ جتھے کیڑے مار دوایاں چھڑکیاں جا رہیاں ہوں اوہنے نہ روو۔

5- یونین، امیگرنت، اتے مزدور دے حق دے گروپوں توں مدد لین دا تہاڈا حق

- کجھ استثناواں نوں چھڈ کے، تہانوں ایہ حق اے کہ اپنے کم دے ساتھیوں نال رل کے اپنے آجر نوں اپنی تنخواہ ودھان یاں کم دے حالات ہور چنگے کرن لئی کہ سکدے او۔ تہاڈی کم دی تھیں تے بہت سارے کم کرن والیاں نوں یونین بناؤن، اوس وچ شامل ہون اتے اوس دی حمایت کرن دا حق وی حاصل اے۔
- جدوں تسی کم نہیں کر رہے ہندے او تاں تسی اپنے کم دی تھیں تے زیادہ تنخواہ یا ہور چنگے کم دے حالات دی منگ کرن لئی عام لوکاں دی تقریریں، ریلیاں اتے مظاہراں وچ حصہ لے سکدے ہو۔
- ایہ تہاڈا حق اے بھائیوں تہاڈی امیگریشن دی حیثیت کجھ وی ہووے۔ اپنے حق تے زور دین لئی تہاڈا آجر تہاڈے خلاف کوئی کارروائی نہیں کر سکدا۔

6- بھیڑے سلوک دے کم والی تھیں نوں چھڈن دا تہاڈا حق

- جے تہاڈے نال بھیڑا سلوک ہوندا اے تاں تہاڈے لئی سب توں ضروری چیز ایہ اے کہ اپنی حفاظت دی منگ کرو۔ جے تہاڈا آجر تہاڈے نال بھیڑا سلوک کردا اے تاں تہاڈے لئی ایس نوکری تے رہنا ضروری نیں۔
- جے کر تسی اپنے آجر نوں چھڈ دیندے ہو، تہاڈے ویزے دی حالت حالانکہ قنونی نہیں رہے گی پر ہو سکدا ہے کہ تسی اپنے ویزے دی حیثیت یاں آجر بدلوا سکو۔ ایہ کم کرن لئی تہانوں امریکہ چھڈ کے جان دی لوڑ ہو سکدی اے۔ بھائیوں تہاڈے ویزے دی حیثیت قنونی نہ ہووے، اک واری جدوں تسی اپنے آجر نوں چھڈ دیندے ہو تاں وی تہاڈے لئی مدد موجود ہے۔

صلاح: تہاڈے آجر، کنٹریکٹر یاں ریکروٹر توں ملن والی صلاح چاہندارہہ ہو سکدی اے۔ کے آزاد وکیل نال صلاح کرو۔



صلاح: تہاڈے آجر لئی ضروری اے کہ او تہاؤں وقت تے پیسے دیوے۔ امریکہ اچ عام طور تے ملازماں نوں ہر دوچے ہفتے بعد تنخواہ دتی جاندی اے۔

تاں تہاڈے آجر لئی لازمی اے کہ اوہ کم کرن دی تھان توں اوس جگہ تیکر واپس جان دا کرایہ اتے خرچے دیوے جتھوں تسی آؤندے او۔ جے کر تہاڈی تنخواہ چوں تہاڈے خرچے کڈ کے باقی رقم امریکہ دی گھٹ توں گھٹ اجرت توں تھوڑی اے تاں تہاڈے آجر نوں پہلے ہفتے دے اندر کم دی تھان تے آؤن اتے ویزے دا خرچے دینا پے سکدا اے۔ تہاڈے آجر لئی لازمی اے کہ اوہ تہاؤں آجر ولوں فراہم کیتی گئی رہائش توں کم دی تھان تک آؤن جاؤن دی سہولت مفت فراہم کرے۔

- H-2A ویزے دے نال تسی جو کم کردے او، اوبدی تنخواہ یا اجرت نوں امریکی سوشل سیکورٹی اتے میڈی کیئر ٹیکس توں چھوٹ حاصل اے۔
- عام طور تے تہاڈے آجر لئی ضروری ہے کہ اوہ تہاؤں کنٹریکٹ دی مدت دے تن چوتھائی دناں دے برابر گھنٹیاں دا کم دیوے۔

H-2B عارضی ورکراں دے ویزے

- تہاؤں لیبر ریکروٹر نوں کدے وی فیس دین دی لوڑ نہیں ہونی چاہیدی۔
- تہاؤں نوکری دا تحریری آرڈر لہو جی زبان وچ ملنا چاہیدا ہے جیسوی تسی سمجھدے ہو۔ ایس وچ ہر صورت تنخواہ، کم دے دورانیے، گھنٹے، سہولتاں (جیس وچ آؤن جاؤن، رہائش اتے خوراک یاں کھانا پکاؤن دی سہولت شامل ہے)، اتے تہاڈے پے چیک توں ہون والی کسے وی کٹوتی دی تفصیل درج ہونی چاہیدی ہے۔
- عام طور تے، تہاڈے آجر لئی لازمی اے کہ اوہ تہاؤں ہر 12 ہفتیاں دی مدت دے وچ اپنا کم دیوے جسدا ایس دورانیے دے تن چوتھائی کم دے گھنٹیاں دے برابر ہووے۔
- بھاریں تہاؤں پیس دی بنیاد تے اجرت ملدی اے، تہاؤں منصفانہ ادائیگی دا حق حاصل اے۔
- جدوں تسی کنٹریکٹ دا ادھا ویلا پورا کر لیندے ہو تاں اوس وچ تکر آجر لئی ضروری ہے کہ او باہرے دیس توں ہتھے آؤن لئی تہاؤں ٹرانسپورٹ اتے گزارے دی رقم یاں تے فراہم کرے یاں اوس دا خرچے واپس کرے۔ ایس توں علاوہ، جے تسی روزگار دی مدت پوری کر لیندے ہو یاں تہاڈی نوکری دی مقرر کیتی ہوئی مدت پوری ہون توں پہلاں ہی تہاڈا آجر تہاؤں نوکری چوں کڈھ دیندا ہے تاں آجر لئی لازمی ہے کہ او تہاؤں واپس اپنے گھر جان لئی اتے گزارے دا خرچے ادا کرے۔ جے تہاڈے خرچیاں مگروں چچ جان والی تہاڈی اجرت امریکہ دی گھٹ توں گھٹ اجرت توں گھٹ ہووے تاں کم دے پہلے ہفتے وچ تہاڈے آجر نوں تہاؤں امریکہ آؤن اتے ویزے دے خرچے واپس کرنے پے سکدے ہن۔

J-1 ایس چینج ویزے

- تہاڈے منظور شدہ DS-2019 وچ تہاڈے پروگرام دی تاریخاں، ایکس چینج دی کیٹیگری، تہاڈے سپانسر دا ناں، اتے جتھے ایکس چینج پروگرام ہووے گا، اوس میزبان ادارے بارے تفصیل شامل ہوندی اے۔
- تہاڈے سپانسر نوں تہاڈے ایکس چینج پروگرام بارے سارے خرچیاں، شرطاں اتے پابندیاں دی درستی دے نال وضاحت دینی ہووے گی۔

گرمیاں وچ کم لئی سفر

- جے تہاڈے کول پہلاں توں طے کیتا ہو یا روزگار نہیں اے تاں جدوں تسی امریکہ اچو گے، تہاڈے سپانسر نوں نوکری لہجن لئی تہاڈی مدد کرنی ہووے گی۔

انٹرن یاں ٹریننگ

- تہاڈے سپانسر نوں لازمی طور تے آسنے سامنے، ٹیلی فون تے یاں فیبر ویب کیمرے تے انٹرویو کرنا چاہیدا اے۔
- تہاڈے سپانسر نوں چاہیدا اے کہ اوہ تہاؤں اک انٹرن یاں تربیتی تعیناتی (ٹریینی پلینسٹ) پلان (DS-7002) دیوے جیس وچ تہاؤں ملن والی آمدنی دا تحریری بیان اتے پروگرام دے تربیتی مقاصد دا خلاصہ شامل ہووے۔ تہاؤں ہر ہفتے وچ گھٹ و گھٹ 32 گھنٹے دا کم لازمی ملنا چاہیدا اے۔
- تہاڈے سپانسر نوں لازمی طور تے اک تحریری بیان دینا ہووے گا جیس وچ اوہناں سارے خرچیاں اتے فیساں دی تفصیل ہووے جسدے تہاؤں دینے ہون گے اتے امریکہ اچ رہن دے خرچیاں دا تخمینہ وی ہووے۔
- تہاڈے سپانسر نوں ایہ گل یقینی بنانی ہووے گی کہ تہاڈے کول صحت دا بیمہ ہووے، جد کہ تہاڈے سپانسر نوں ایہ بیمہ میا کرن یاں اس دا خرچے دین دی کوئی لوڑ نہیں اے۔

گھیریو کم کاج لئی آیا

- تہاڈے میزبان خاندان نوں ہائی سکول توں بعد دی تعلیم دے ادارے وچ داخلہ لین اتے کلاساں پڑھن لئی تہاڈی مدد کرنی ہووے گی اتے ایہناں کلاساں دا 500 ڈالر تک دا خرچے دینا ہووے گا۔
- تہاؤں روزانہ 10 گھنٹے یاں ہر ہفتے 45 گھنٹے توں ودھ کم کرن دی لوڑ نہیں اے۔
- تہاڈے کونسلر نوں تہاڈے نال اتے تہاڈے میزبان خاندان دے نال باقاعدگی دے نال رابطہ رکھنا چاہیدا اے۔

صلاح: تہاڑے خلاف تہاڑا آجر جو دی غیر مناسب تبصرہ کردا اے اے/ یاں کوئی ایکشن لیندا اے تاں اُس دا تفصیلی ریکارڈ رکھو تے اس دے جو وی گواہ نیں اوہناں دے ناں اتے فون نمبر لکھو۔

- ایہ دھمکیاں کہ جے تسی مدد منگدے او تاں تہاںوں ڈی پورٹ یاں گرفتار کیتا جا سکدا اے؛ یاں
- دوجے کامیاں نوں دھمکیاں یاں نقصان پہنچانا جیناں نے نس، شکایت کرن، صورت حال دی اطلاع کرن یاں مدد منگن دی کوشش کیتی ہووے، یاں ایہ دھمکی کہ جیسرہ وی فرار ہون دی کوشش کرے گا اوہنوں لہجہ کے واپس لیا جائے گا۔

دھوکہ اتے جھوٹ

- سمگلر اتے اوہناں دی مدد کرن والے دھوکے اتے جھوٹ نوں ورت سکدے نیں۔ مثال دے طور تے:
- کم دی قسم، کم دے اوقات، کم کرن اتے رہن دے حالات، یاں تنخواہ بارے جھوٹے وعدے؛
- اک ودھیا کم دا وعدہ کرنا اتے فیر تہاڑے کولوں مقررہ وقت توں بہت زیادہ دیر تاہیں کم لینا، سخت حالات وچ کم لینا، یاں وعدے توں گھٹ تنخواہ دینا؛ یاں
- ودھیا کم دا وعدہ کرنا اتے فیر تہاںوں دوجی قسم دی مزدوری کرن، خدمت کرن، یاں جسم فروشی کرن تے مجبور کرنا؛ ایسے وچ نرسنگ پروفیسر دی نوکری دا وعدہ کرنا اتے فیر تہاںوں کسے نرسنگ ہوم وچ سٹاف دے طور تے کم کرن تے مجبور کرنا، یاں آیا دی نوکری دا وعدہ کر کے تہاںوں خاص طریقے نال بچن یاں پیسے لئی سیکس دا کم کرن (جسم فروشی) تے مجبور کرنا شامل ہے۔
- تہاںوں دسنا کہ تہاڑے کوئی حق نہیں نیں؛
- تہاںوں ایہ کہنا کہ جے تسی مدد منگن دی کوشش کرو گے تاں تہاڑے تے یقین نہیں کیتا جاوے گا یاں تہاںوں ڈی پورٹ کر دتا جاوے گا؛ یاں
- تہاںوں سمگلر دی شناخت بارے جھوٹ بولن لئی حکم دینا۔

جے کر تسی اپنے خلاف زیادتی بارے رپورٹ کرو گے تاں کیہ تہاںوں ڈی پورٹ کیتا جاوے گا؟

- زیادتی بارے رپورٹ کرن والیاں نوں تحفظ دین لئی کجھ پروگرام موجود نیں۔ بھاری تہاڑے امیگریشن دے کوئی مسئلے ہون، تہاںوں مدد حاصل کرن توں نہیں ڈرنا چاہیدا۔ تہاںوں کسے ایسے امیگریشن وکیل نال مشورہ کرنا چاہیدا اے جو تہاڑے آجر لئی کم نہ کردا ہووے۔
- جے تسی سمجھدے ہو کہ تسی انسانی سمگلنگ یاں کسے ہور سنگین جرم دا شکار ہوئے او، جیس وچ جبر زنا یا جنسی حملہ وی شامل اے، تسی کسے دوجے نان امیگریشن سٹیٹس دے اہل ہو سکدے او، جیویں ”T“ (سمگلنگ دا شکار) یاں ”U“ (دوجے سنگین جرائم دا شکار) نان امیگریشن سٹیٹس یاں فیر دوجے طریقیاں راہیں عارضی طور تے امریکہ اچ رہن دی اجازت۔ نان امیگریشن دی ایہ درجہ بندی سمگلنگ دا شکار ہون والیاں لئی بنایاں گئیاں سن۔ امریکہ وچ بہت سارے لوکی T یاں U نان امیگریشن سٹیٹس توں واقف نیں اتے تہاںوں مدد کرن والیاں نوں ایہناں بارے دس دی لوڑ ہو سکدی اے۔

قرضہ

- انسانی سمگلر اتے اوہناں دی مدد کرن والے ایہ مطالبہ کر سکدے نیں کہ تسی قرضہ واپس کرن لئی مزدوری کرو، خدمت کرو یاں سیکس دے کم (جسم فروشی) کرو۔ کجھ حالتاں اچ انسانی سمگلر خود قرضہ پیدا کر کے تہاڑے تے تھوپ دیندے نیں۔ ایہ قنون دے خلاف اے کہ قرضے نوں ورت کے تہاںوں مجبور کیتا جاوے کہ تسی اوہناں لئی مزدوری، خدمت یاں جسم فروشی کردے روو، یاں فیر تہاںوں ایہ کم چھڈن توں روکیا جاوے۔ انسانی سمگلر تہاڑے لئی قرضے دی ادائیگی نوں مشکل بناؤن لئی قرضے اچ بیر پھیر کر سکدے نیں اتے تہاںوں ایہ یقین کرن تے مجبور کر سکدے نیں کہ تہاںوں ہر صورت اوس ویلے تیکر سمگلراں دی خدمت اچ رہنا پوے گا جدوں تیک تہاڑا سارا قرضہ ادا نہ ہو جاوے۔ قرضے وچ بیر پھیر کرن دی مثالاں اچ ایہ شامل نیں:
- ایسو جے قرضے نوں تہاڑے تے تھوپ دینا جینوں مناسب وقت وچ چکانا تہاڑے لئی مشکل یاں ناممکن ہووے اتے تسی جو کجھ وی کماؤ گے ایہ اوس دے حساب کتاب توں باہر ہووے؛
- ایسو جیسا قرضہ تھوپنا جیس لئی تسی پہلاں توں راضی نہیں ہوئے سو یاں جیس قرضے لئی تسی رضامند ہوئے سو ایہ اُس توں ودھ ہووے؛
- تہاڑی کمائی نوں تہاڑے قرضے دی ادائیگی واسطے ورتن توں انکار؛
- ایہ طے کرن توں انکار کہ اپنا قرض چکان لئی تہاںوں کسے چر تک سمگلر دی خدمت اچ رہنا پوے گا؛
- سواری دی فیس، رہائش، کھانا اتے قرض راہیں ورتن لئی دوجی رقم تہاڑے کولوں لینا جیس بارے تسی پہلاں تو راضی نہیں ہوئے سو؛ اتے
- اصول قاعدے توڑن، کافی کمائی نہ کرن، یاں کافی مزدوری، خدمت یاں جسم فروشی نہ کرن تے ہور فیس یا جرمانہ وصول کرنا۔

اصول قاعدے اتے کنٹرول

- سمگلر اتے اوہناں دی مدد کرن والے تہاڑے اتے دوجیاں لئی اوتھوں نسا، شکایت کرن، یاں مدد منگنا زیادہ اوکھا کرن لئی اصول قاعدے اتے کنٹرول ورت سکدے نیں۔ مثال دے طور تے:
- کم دی تھان چھڈن دے خلاف اصول قاعدے، یاں جدوں تسی کم نہیں کر رہے او تاں تسی کتھے جا سکدے او، ایس بارے سخت اصول قاعدے؛
- اپنا ویزا، پیدائش دا سرٹیفکیٹ، یاں دوجے شناختی کاغذ خود رکھن دے خلاف اصول قاعدے؛
- کافی خوراک، نیند، یاں صحت دی دیکھ بھال تک رسائی توں انکار؛ یاں
- اپنے ٹبر، دوجے کامیاں، گاہکاں، یاں کم دی تھان توں باہر لے دوجے لوکاں جیویں قنونی یاں سماجی خدمت دے اہلکاراں نال ملن تے پابندی، انہوں محدود کرنا یاں اوہناں دی نگرانی کرنا۔

انسانی سمگلنگ دے شکار ہون والیاں لئی کیسزیاں سہولتاں موجود نیں؟

- انسانی سمگلنگ دے شکار لوکی وفاقی یاں ریاستی پروگراماں راہیں فائدے، خدمتاں اتے ایگریٹیشن دی مدد دے اہل ہو سکدے نیں۔ بہت ساری تنظیمیں ایہناں سہولتاں تک رسائی لئی تہاڈی مدد کر دیاں نیں، جیناں وچ میڈیکل / ڈینٹل دیکھ بھال، دماغی صحت دی دیکھ بھال، رہائش، ایگریٹیشن لئی قوتی مدد، اتے دوجی قوتی ضرورتاں، روزگار لئی مدد، اتے عام لوکاں دے فائدے شامل نیں۔

ہور معلومات لئی ایناں ویب سائٹس تے جاؤ:

(یٹھھاں دتیاں ہونیاں ویب سائٹس انگریزی وچ نیں)

- ویزے دی درخواست دا طریقہ اتے تہاڈا امریکی ویزا: usvisas.state.gov
- انسانی سمگلنگ: www.state.gov/j/tip
- J-1 ویزا ایکس چینج پروگرام: j1visa.state.gov
- برابری، اتے تہاڈی نسل، رنگ، مذہب، جنس (ایس وچ حمل وی شامل اے)، تہاڈی عدلی قومیت، عمر (40 یاں اس توں ودھ)، معذوری یاں جینیاتی معلومات دے حوالے نال امتیازی سلوک توں آزاد رہن بارے تہاڈے حق، اتے امتیازی سلوک دا الزام داخل کرن لئی: www.eeoc.gov
- تہاڈے کم دی تھاں تے تحفظ دے حق، یاں جے تسی سمجھدے او کہ تہاڈی نوکری محفوظ نہیں اتے تسی

صلاح: تہاں اپنے کم کرن دے سارے وقت دا تحریری ریکارڈ رکھنا چاہیدا اے۔ ایک کاپی لیاؤ اتے اس وچ اپنے کم کرن دے سارے دن اتے گھنٹے لکھو۔ ایس دے علاوہ تہاں کتنے پیسے ملے، پیسے کس کس تاریخ نوں ملے، تہاڈے پے چیک چوں کیہ کٹوتیاں ہونیاں، اتے کٹوتیاں دیاں کیہ وجہ سن، ایہ سب کچھ لکھو۔

ہفتہ وار ورک لاگ دا نمونہ

ملازم:		سوپروائزر:	
تاریخ	کم دی تفصیل	گھنٹے	ادائیگی
		کم تے آؤن دا وقت: کم توں جاؤن دا وقت: کل:	
		کم تے آؤن دا وقت: کم توں جاؤن دا وقت: کل:	

